

2022

TaiSEM

台灣健身運動醫學推廣協會

「運動，從現在開始」



8月~12月

小週末線上直播講座

馬上報名



08/19 (五) 中午12:30~13:40

▶ **運動比你想的還輕鬆**

[與成大醫院社區醫療群執行中心合辦]



陳俊忠 博士醫師

國立陽明交通大學教授

09/16 (五) 中午12:30~13:40

▶ **律動效益及案例分享**



王榮沛 院長

美國航太醫學研究學者
高齡家庭研究學者

10/14 (五) 中午12:30~13:40

▶ **肥胖vs心肺適能，
Fat or Fit 哪一個重要？**



黃森芳 副教授

慈濟大學副教授

11/18 (五) 中午12:30~13:40

▶ **運動合併營養補充於高齡增肌**

[會員限定]



黃啟彰 博士教授

國立體育大學研發長

12/09 (五) 中午12:30~13:40

▶ **運動傷害預防、健康促進與
慢性病防治**



李宏昇 醫師

台中家妍診所院長